

美しい姿勢、美しい歩き方で颯爽と歩いてみませんか

## ユミ式 美ウォーキング 講座

2013年2月7日(木)～全4回コース 11:00a.m.～12:10p.m.

株式会社ホテルオークラ神戸(所在地:神戸市中央区波止場町、代表取締役社長:西本克彦)、カルチャーサロン・クラッセでは、2013年2月7日(木)から、体験講座「ユミ式 美ウォーキング講座」を開催いたします。

美ボディクリエイターである鄭 由美(テイ ユミ)氏を講師に迎え、美しい姿勢と歩き方を学び、美しいボディラインを目指す講座です。講師の鄭 由美氏は、自身の3度の出産による体型くずれの経験をもとに、多くの女性がより簡単に美しいボディラインに近づけるように「ユミ式整美体操」を考案。大阪、神戸をはじめ、兵庫県にて8教室を主宰されており、「美ボディはもちろん、心もカラダも元気になれる!」と主婦層を中心に多くの女性の支持を集めています。本講座では、全4回のコースを隔週で受講することで、美しい姿勢と歩き方の定着を目指します。

詳細は次のとおり。

### ■ ホテルオークラ神戸 体験講座「ユミ式 美ウォーキング」概要

日 時/2013年2月7日(木)、2月21日(木)、3月7日(木)、3月21日(木) 【全4回コース】  
11:00a.m.～12:10p.m.

場 所/ホテルオークラ神戸 サロン・ド・クラッセ

料 金/お一人様 カルチャーサロン会員 ¥3,000、一般 ¥4,000  
※4回分前納制  
※上記料金は、税込。毎回ワンドリンク付。

講 師/鄭 由美 氏(美ボディクリエイター、Fairy Style 代表)

定 員/10名(最少催行人数5名)

- 内 容/
- 1.準備体操
  - 2.ビューティーエクササイズ
  - 3.美しい姿勢に整える
  - 4.美ウォーキングレッスン
  - 5.リラクスクールダウン



【ご予約・問い合わせ】 カルチャーサロン・クラッセ事務局 TEL.078-333-4301

※定休日 土・日曜日、祝日

### ■ 報道関係者の方のお問い合わせ

ホテルオークラ神戸 企画広報課 TEL. 078-333-3503 FAX. 078-333-3579

担当: 山本 MB.090-1897-0081、鈴木